

## MONTOS DE BENEFICIO MENSUALES PARA ALIMENTOS BÁSICOS

Los montos mensuales del beneficio varían según la cantidad de personas que viven en su hogar, los ingresos y gastos de manutención que paga por conceptos tales como: alquiler, hipoteca, servicios, cuidado de niños y manutención para niños.

El beneficio mensual **promedio** que las familias recibieron en febrero de 2009 fue de cerca de \$216. Los beneficios mensuales **más altos** son:

- \$200 para un hogar integrado por una persona;
- \$367 para un hogar integrado por dos personas;
- \$526 para un hogar integrado por tres personas;
- \$668 para un hogar de cuatro personas.

## NO ES OBLIGATORIO SER CIUDADANO DE LOS EE.UU. PARA RECIBIR BENEFICIOS DE ALIMENTOS BÁSICOS

Aunque el programa federal Estampillas para alimentos se limita a ciudadanos de los EE.UU. e inmigrantes que cumplen con las reglas específicas del programa, el estado sí paga beneficios para los *inmigrantes legales* que tal vez no satisfagan las reglas de ciudadanía para el programa federal.

Los inmigrantes no documentados y los no ciudadanos que son turistas u otros no inmigrantes no son elegibles para Alimentos Básicos.



Alimentos Básicos ayuda a que las personas en el estado de Washington obtengan más alimentos.





*“Muchas gracias por la tarjeta de cupones para alimentos. Me ha ayudado tanto... Esto me ayuda a comprar cosas que hace mucho no podía comprar, como verduras y frutas frescas”.*

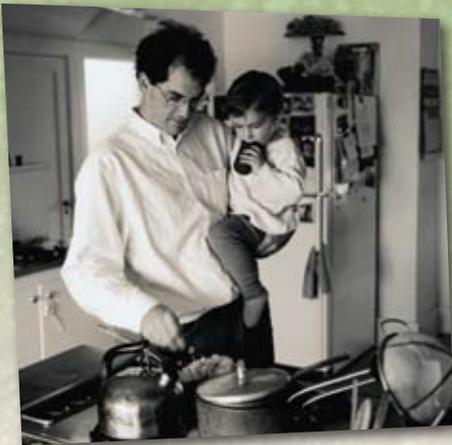
– Anna R., Colfax, WA

*“¡Gracias! La nueva cantidad (de beneficios de alimentos) serán de mucha ayuda, y también me hará bien tener menos revisiones y papeleo”.*

– Richard G., Puyallup, WA

## ¿QUÉ ES ALIMENTOS BÁSICOS?

**Alimentos Básicos** es un programa de alimentos y nutrición para individuos y familias que cumplen con las pautas de ingresos. **Alimentos Básicos**, también conocido como el programa de cupones para alimentos, ayuda a las personas a acceder a una dieta nutritiva brindando a hogares elegibles una tarjeta de beneficios electrónica y beneficios mensuales para comprar alimentos en tiendas participantes.



## ¿Qué debería saber sobre Alimentos Básicos?

### LÍMITES DE INGRESO MÁS ALTOS

Hogar	Ingresos mensuales
1	\$1,805
2	\$2,429
3	\$3,052
4	\$3,675
5	\$4,299

Los límites de ingreso bruto mensual para obtener Alimentos Básicos han aumentado. Además, ahora se puede prescindir de los límites de ingreso neto y de los límites de activos.

### ES MÁS FÁCIL OBTENER ALIMENTOS BÁSICOS

- Puede presentar su solicitud en persona en una oficina local, por correo o en línea en [www.foodhelp.wa.gov](http://www.foodhelp.wa.gov).
- Hay entrevistas telefónicas disponibles que pueden ayudar a verificar cualquier información requerida.
- Puede llamar gratis al 1-877-514-FOOD para obtener más información o pedir una solicitud.
- Casi la mitad de las solicitudes se aprueban en menos de 6 días.

### HAY BENEFICIOS ADICIONALES PARA LOS QUE RECIBEN ALIMENTOS BÁSICOS

Además de beneficios mensuales para comprar alimentos, el recibir Alimentos Básicos:

- Lo califica para el servicio de telefonía local de bajo costo a través del Programa de Asistencia Telefónica de Washington. Las personas que reciben Alimentos Básicos puede obtener más información llamando al 1-888-700-8880.
- Automáticamente inscribe a los niños de edad escolar en el programa de alimentos escolares gratuitos.
- Demuestra que su familia satisface la evaluación de ingresos para Mujeres, Lactantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés).